



## Le chemin de soi®

Les clés d'une vie pleine de sens, authentique et libre.

AUTHENTICITE EPANOUISSEMENT



### Public

- \* **Adultes et adolescents** en transition de vie, à la recherche d'améliorations, de changements, de sens, de motivations, de légèreté, de liberté, de réussite, de bonheur...
- \* **Couples, parents** désireux d'améliorer leurs relations, de s'épanouir personnellement et collectivement...
- \* **Sportifs** en quête de meilleures performances
- \* **Artistes** et tout professionnel souhaitant élargir ses talents...



### Bénéfices

- \* Expansion de conscience
- \* Connaissance de soi
- \* Apaisement mental et émotionnel
- \* Amélioration du sommeil
- \* Joie, vitalité, équilibre
- \* Développement de la confiance et de l'estime de soi
- \* Harmonisation des relations, de la communication
- \* Développement de la créativité
- \* Sortie de l'isolement, du besoin de reconnaissance, de dépendances
- \* Déploiement de ses talents, expansion de son savoir faire
- \* Affirmation, réalisation...



### Tarifs

- ▶ **Option 1**  
Stage + 6 séances individuelles avec suivi inter séances.....530€
  - ▶ **Option 2**  
Stage + 9 séances individuelles avec suivi inter séances..... 680€
- Autres options, modalités de règlement, nous consulter.

**Un regard juste sur soi, les autres et la vie ouvre la voie à de grandes réalisations.**

En **dépassant les limites** induites par les fausses croyances, les fausses identités, les culpabilités inconscientes vous vous autorisez à être tout simplement, à vivre pleinement ce que vous êtes venus vivre, à concrétiser vos rêves et projets.

Le **Chemin de Soi** est le fruit de mon propre cheminement, une joyeuse alchimie, j'ai grand plaisir à le partager avec vous.

Il est la **graine commune à toutes les plantations du Jardin de Soi.**

### Un parcours au cœur de l'être en 2 étapes

Un travail complet sur le plan spirituel, émotionnel, mental et physique.

Comprendre, expérimenter, ressentir nous rend plus conscients, responsables, engagés pour **changer** ce qui doit l'être. En élevant notre plan de conscience, nous pouvons nous épanouir parmi les êtres et le monde, semer des graines d'amour, de joie et de liberté, contribuer par notre rayonnement à l'épanouissement collectif.

#### Etape 1

**Stage** d'un jour et demi, « **Les fondations** » au cours duquel vous allez :

- **Prendre conscience** de ce qui se joue réellement dans nos vies, **comprendre** la notion d'alignement et comment la mettre en œuvre...
- **Expérimenter** des outils simples et puissants pour apaiser mental et émotionnel, réveiller votre intelligence intuitive, accueillir de nouvelles sensations et une reconnexion à la vie, effectuer le retour à l'être ...
- **Vous ouvrir** au moment présent, à la pleine conscience, au lâcher - prise, à la gratitude, au « pardon », chemin de **Liberté**...
- **Poser les fondation d'un édifice solide**...

Enseignements, apports théoriques, temps de partage, exercices pratiques rythmeront cette étape. Un **livret** comprenant un **programme de 9 semaines** vous sera délivré pour faciliter et suivre vos avancées.

#### Etape 2

C'est votre histoire qui se joue, **l'accompagnement individuel** constitue une étape clé pour enclencher concrètement les changements tout en continuant à « déblayer », à libérer ce qui doit l'être grâce à deux **techniques** riches de subtiles complémentarités :

**Access Bars**®, puissant processus énergétique de nettoyage cellulaire (mémoires karmiques et Trans générationnelles) au cours duquel le corps va abandonner ce dont il est prêt à se défaire afin que le passé ne se projette plus de la même manière sur le présent et sur l'avenir...

**Le coaching de l'être**, « accouchement de l'âme » par référence à la maïeutique de Socrate, méthode structurée et efficace pour une transformation dynamique et rapide, l'atteinte d'un objectif, la concrétisation d'un projet, la création d'une réalité plus juste, harmonieuse, respectueuse de qui vous êtes.

Chaque séance individuelle durera entre 1h30 et 2h. Leur fréquence et combinaison seront adaptées à vos besoins, à vos ressentis, à votre évolution.

Deux options pour ce parcours, accompagnement de 6 mois et plus.